

Опросник по эректильной функции МИЭФ-5 (международный индекс эректильной функции)

1. Как часто у Вас возникала эрекция при сексуальной активности за последнее время?

- | | |
|---|--|
| 0 - Сексуальной активности не было | 3 - Иногда (примерно в половине случаев) |
| 1 - Почти никогда или никогда | 4 - Часто (более чем в половине случаев) |
| 2 - Изредка (реже чем в половине случаев) | 5 - Почти всегда или всегда |

2. Как часто за последнее время возникающая у Вас эрекция была достаточной для введения полового члена (для начала полового акта)?

- | | |
|---|--|
| 0 - Сексуальной активности не было | 3 - Иногда (примерно в половине случаев) |
| 1 - Почти никогда или никогда | 4 - Часто (более чем в половине случаев) |
| 2 - Изредка (реже чем в половине случаев) | 5 - Почти всегда или всегда |

3. При половом акте как часто у Вас получалось осуществить введение полового члена (начать половой акт)?

- | | |
|---|--|
| 0 - Не пытался совершить половой акт | 3 - Иногда (примерно в половине случаев) |
| 1 - Почти никогда или никогда | 4 - Часто (более чем в половине случаев) |
| 2 - Изредка (реже чем в половине случаев) | 5 - Почти всегда или всегда |

4. Как часто за последнее время Вам удавалось сохранить эрекцию после начала полового акта?

- | | |
|---|--|
| 0 - Не пытался совершить половой акт | 3 - Иногда (примерно в половине случаев) |
| 1 - Почти никогда или никогда | 4 - Часто (более чем в половине случаев) |
| 2 - Изредка (реже чем в половине случаев) | 5 - Почти всегда или всегда |

5. Насколько трудно было сохранить эрекцию в течение и до конца полового акта?

- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| 0 - Не пытался совершить половой акт | 3 - Трудно |
| 1 - Чрезвычайно трудно | 4 - Не очень трудно |
| 2 - Очень трудно | 5 - Не трудно |

Суммарный балл степени выраженности ЭД: _____

Оценка результатов

- 21–25 баллов — эректильная дисфункция отсутствует.
- 16–20 баллов — эректильная дисфункция легкой степени.
- 11–15 баллов — эректильная дисфункция умеренной степени.
- 5–10 баллов — выраженная эректильная дисфункция.

1. МЗ РФ. Клинические рекомендации. Эректильная дисфункция. Год утверждения (частота пересмотра): 2021. Общероссийская общественная организация «Российское общество урологов». URL: https://apicr.minzdrav.gov.ru/api.ashx?op=GetClinrecPdf&id=15_2.

2. Rosen R., Riley A., Wagner G. et al. The International Index of Erectile Function (IIEF): A multidimensional scale for assessment of erectile dysfunction // Urology. 1997. Vol. 49. P. 822–830. URL: https://www.baus.org.uk/_userfiles/pages/files/Patients/Leaflets/iief.pdf.